EFS

EXPERTISE, FORMATION & STRATÉGIES

Psychologie • Neurosciences • Organisations

FORMATIONS
CONSEIL
ACCOMPAGNEMENT

SANTÉ - MÉDICO-SOCIAL
ÉDUCATION - INSTITUTIONS
ENTREPRISES - COLLECTIVITÉS

Dynamiques de groupe, coopération et intelligence collective

Comprendre les mécanismes de groupe pour renforcer la coopération, prévenir les tensions et développer l'intelligence collective au service des projets.



- DES APPORTS THÉORIQUES ET SCIENTIFIQUES ACTUALISÉS
- DES EXERCICES PRATIQUES ET DES MISES EN SITUATION
- UNE APPROCHE CONCRÈTE ADAPTÉE AUX RÉALITÉS DU TERRAIN
- DES OUTILS POUR FAVORISER LA COOPÉRATION ET LA COHÉSION
- UNE DYNAMIQUE POSITIVE AU SERVICE DES PROJETS COLLECTIFS

Comprendre
Partager
Coopérer
Construire ensemble



PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels de tout secteur (entreprise, collectivité, secteur sanitaire, médico-social, éducatif, associatif). Toutes fonctions et niveaux hiérarchiques.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les mécanismes et les processus de groupe
- Identifier les leviers de la coopération
- Prévenir et réguler les tensions
- Développer l'intelligence collective
- Renforcer la qualité du travail en équipe et la cohésion

EFS – Expertise, Formation & Stratégies
Mathieu Ricarrère – Psychologue clinicien, formateur
31, rue Bayard – 64000 Pau | 06 63 51 88 36 | m.ricarrere@live.fr | **www.efs-formation.fr**

Programme de la formation

« Des groupes plus solidaires, plus créatifs et plus efficaces pour relever ensemble les défis de demain. »

01 LES FONDEMENTS DE LA DYNAMIQUE DE GROUPE

- Définitions et caractéristiques d'un groupe
- Les apports de la psychologie sociale (Lewin, Moreno, Bales...)
- Types de groupes et stades de développement

02 LES PROCESSUS ET PHÉNOMÈNES DE GROUPE

- Rôles, statuts et normes
- Cohésion, influence et conformisme
- Leadership et styles d'animation
- Résistance au changement et phénomènes de défense

03 COMMUNICATION, COOPÉRATION ET INTELLIGENCE COLLECTIVE

- Les conditions d'une communication fluide
- La coopération et la complémentarité des rôles
- Les facteurs de l'intelligence collective
- Favoriser la créativité et la résolution de problèmes

04 GESTION DES TENSIONS ET RÉGULATION DES DYNAMIQUES COMPLEXES

- Identifier les sources de tensions et de conflits
- Comprendre les phénomènes de groupe à risque
- Outils et stratégies de régulation
- Prévenir l'escalade et restaurer la coopération

05 MISE EN PRATIQUE ET PLAN D'ACTION

- Analyses de situations réelles
- Exercices et jeux de rôle
- Élaboration d'un plan d'action individuel et collectif
- Transfert des acquis dans le contexte professionnel

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et repères scientifiques
- Exercices pratiques et mises en situation
- Analyse de situations professionnelles
- Échanges de groupe et co-construction
- Supports pédagogiques remis aux participants

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis en cours de formation
- Mises en situation et retours d'expérience
- Bilan collectif et auto-évaluation

DURÉE ET ORGANISATION

Durée et modalités adaptables aux besoins de votre établissement (1 à 3 jours).
Programme et devis sur demande.

LES + DE LA FORMATION

- Une approche concrète et participative
- Des outils immédiatement mobilisables
- Une adaptation aux réalités du terrain
- Une amélioration de la qualité du travail en équipe
- Une dynamique collective et bienveillante

Agir ensemble
Renforcer
Valoriser
Soutenir

EFS

EXPERTISE, FORMATION & STRATÉGIES

Psychologie • Neurosciences • Organisations

31, rue Bayard – 64000 Pau
06 63 51 88 36 | m.ricarrere@live.fr
www.efs-formation.fr

N° de déclaration d'activité : 75464 070864
auprès de la DREETS Nouvelle-Aquitaine | SIRET : 898 036 746 00014